



by David Valenzuela

## SPECIJALIZACIJA ORTOPEDSKE MANUALNE TERAPIJE OMT



# ŠTO ŽELIMO UNAPRIJEDITI I PRUŽITI TI KAO FIZIOTERAPEUTU?

Većina tečajeva podučava izolirane tehnike..

- ✘ Puno manipulativnih tehnika bez kliničkog obrazloženja..
- ✘ Puno teorije bez stvarne primjene.
- ✘ Puno vježbi bez kliničke integracije

Rezultat: nesigurni terapeuti i nedovoljno učinkoviti tretmani.



# RJEŠENJE

Integrirani klinički model:  
Ne podučavaju se samo tehnike.  
Razvija se napredno kliničko rasuđivanje.



**PROCIJENI**

**ODLUČI**

**PRIMJENI**

**REEVALULACIJA**

**TERAPIJSKE VJEŽBE**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

# OVAJ PROGRAM ČINI DRUGAČIJIM

## SPECIJALIZACIJA ORTOPEDSKE MANUALNE TERAPIJE OMT



1. 70% Hands-On Stvarne prakse
2. Stručno nadziran praktični rad.
3. Stvarni klinički slučajevi
4. Integracija s dijagnostičkim metodama
5. RTG, MRI, CT-klinički korelirani nalazi
6. Manipulacija + Osteopatija + Mobilizacija zglobova + Dijagnostika + Testovi + Fascija + Vježbe
7. Cjelovit model rada. Mala grupa (ekskluzivnost)
8. Međunarodno stručno okruženje visoke razine
9. Edukacija + profesionalno umrežavanje + kliničko iskustvo

SPECIJALIZACIJA IZ

## ORTOPEDSKE MANUALNE TERAPIJE

Napredna edukacija za fizioterapeute i liječnike  
s naglaskom na kliničko razmišljanje i praktični rad

- ✓ 70% praktičan rad
- ✓ Integrirani klinički pristup
- ✓ Manualne i osteopatske tehnike
- ✓ Primjena u stvarnim kliničkim slučajevima

Edukacija je osmišljena za zdravstvene djelatnike koji žele unaprijediti svoje znanje i sigurnost u radu s pacijentima.  
Fokus je na razumijevanju uzroka disfunkcije, a ne samo primjeni tehnika.

PREDAVAĆI

Međunarodni i domaći stručnjaci iz područja manualne terapije

📅 2027. godina • Mostar

ZA KOGA JE EDUKACIJA

Fizioterapeuti, liječnici i studenti završnih godina

✉ info@smartfizio.com

☎ +387 63 424 757

📷 FB / Instagram: edukacijskicentar\_smartfizio

Organizator:

EDUKACIJSKI CENTAR SMART FIZIO

# STRATEŠKI SADRŽAJ



1. Napredna objektivna evaluacija
2. Crvene & Žute zastavice
3. Napredna manualna terapija kralježnice
4. Osteopatske segmentarne tehnike
5. Sigurne vertebralne manipulacije
6. Visceralne tehnike
7. Neuromobilizacija živaca
8. Propisivanje vježbi prema patologijama
9. Završna integracija kroz stvarne kliničke slučajeve



# UVOD

1. Uvod
2. Opis programa
3. Obrazovni ciljevi
4. Stečene kompetencije
5. Metodologija poučavanja
6. Akademski sadržaj (po modulima)
7. Kalendar i detaljan program
8. Cijena i ponuda
9. Profesori/predavači
10. Zašto upisati OMT?
11. Međunarodna diploma
12. Opće informacije



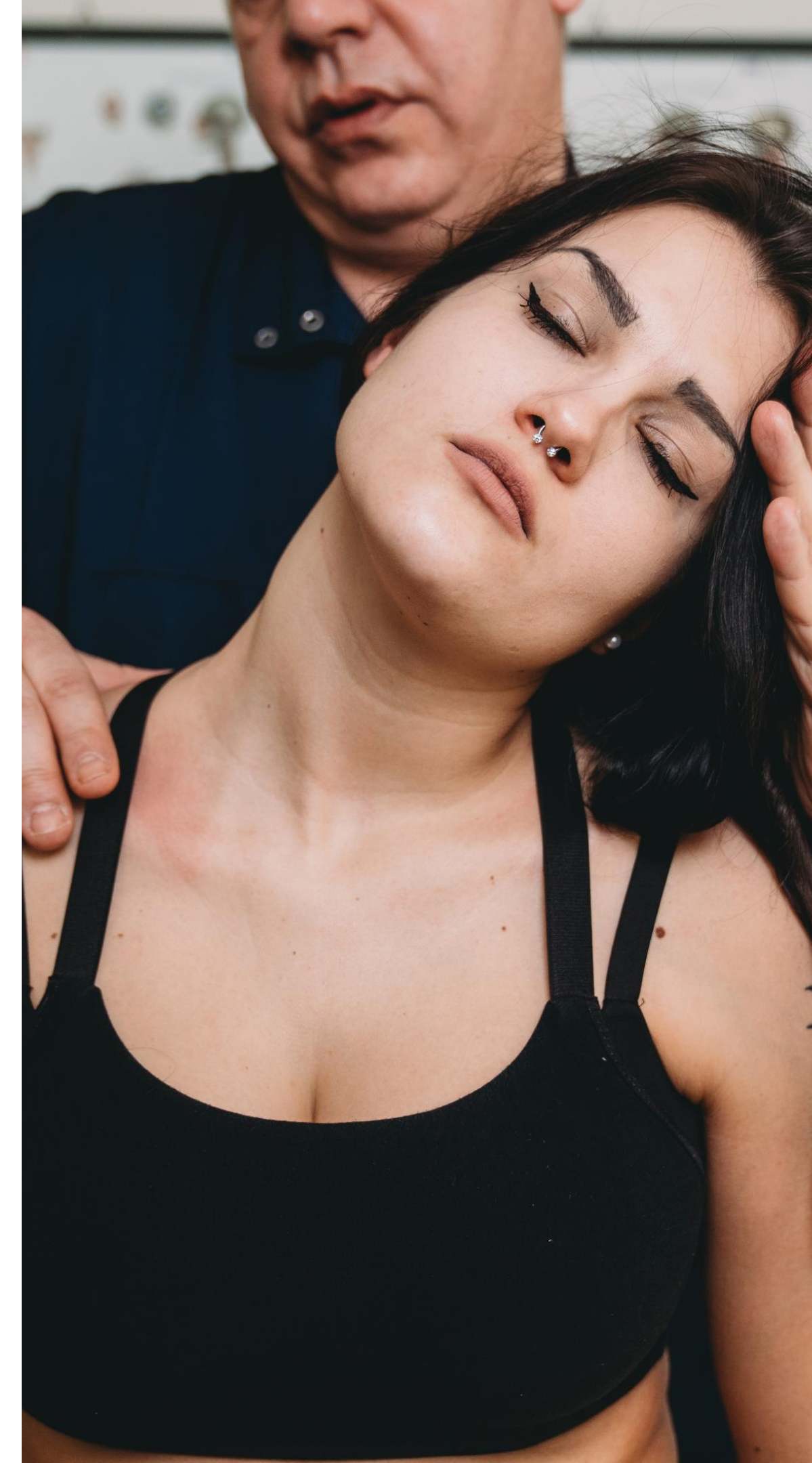
# 1. UVOD



## SPECIJALIZACIJA IZ ORTOPEDSKE MANUALNE TERAPIJE

nastao je kao intenzivan međunarodni program osmišljen za fizioterapeute koji žele postići naprednu razinu u procjeni i manualnom liječenju pacijenata, integrirajući kliničko rasuđivanje, manualnu terapiju, osteopatske tehnike, dry needling, elektropunkciju, visceralnu terapiju i terapijske vježbe temeljene na dokazima.

Program objedinjuje znanstvene spoznaje, stvarnu kliničku praksu i napredno donošenje terapijskih odluka u intenzivnom i visoko iskustvenom formatu.



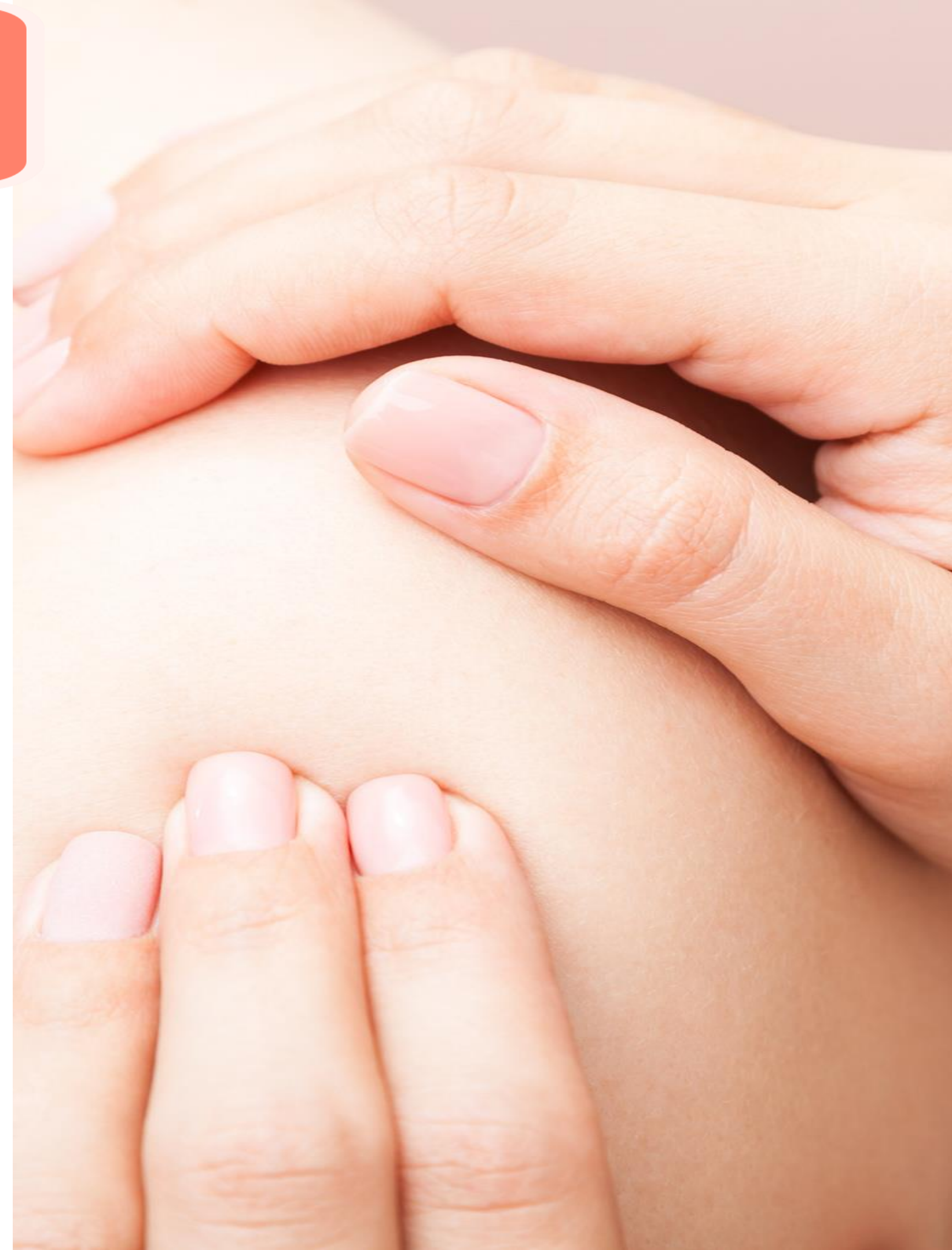
## 2. OPIS PROGRAMA

Intenzivni klinički poslijediplomski program usmjeren na:

1. Naprednu objektivnu evaluaciju
2. Manualnu terapiju kralježnice
3. Segmentarne osteopatske tehnike
4. Vertebralne manipulacije
5. Dry Needling i Elektropunkciju
6. Neuromobilizaciju živaca
7. Visceralne i fascijalne tehnike
8. Temporo-mandibularni zglob i kranium
9. Integraciju s terapijskim vježbanjem
10. Stvarne kliničke slučajeve

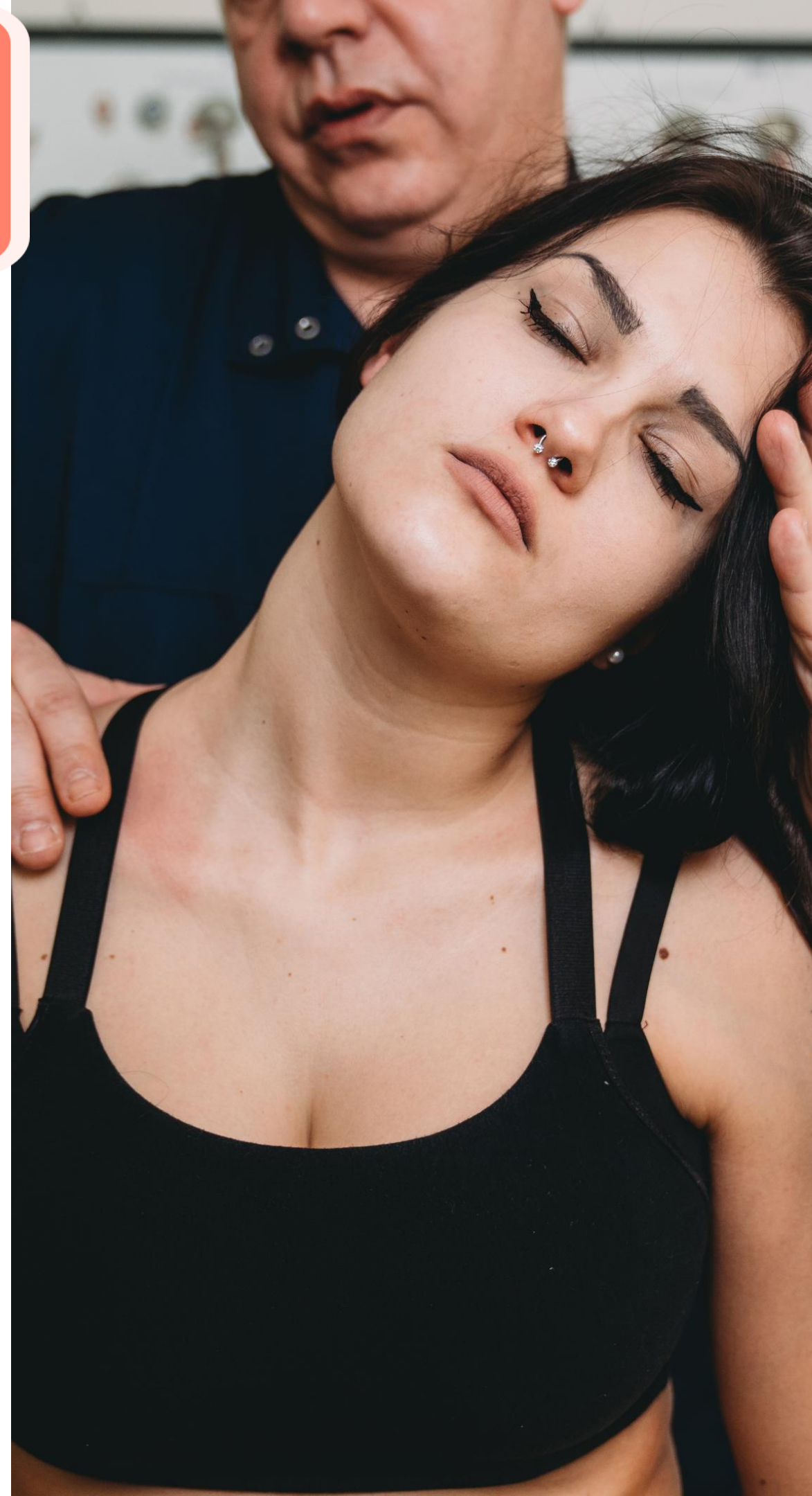
Format:

1. Program u trajanju od 2 godine
2. 12 seminara (6 seminara po godini)
3. Hands-on pristup (naglasak na praktičnom radu)



### 3. OBRAZOVNI CILJEVI

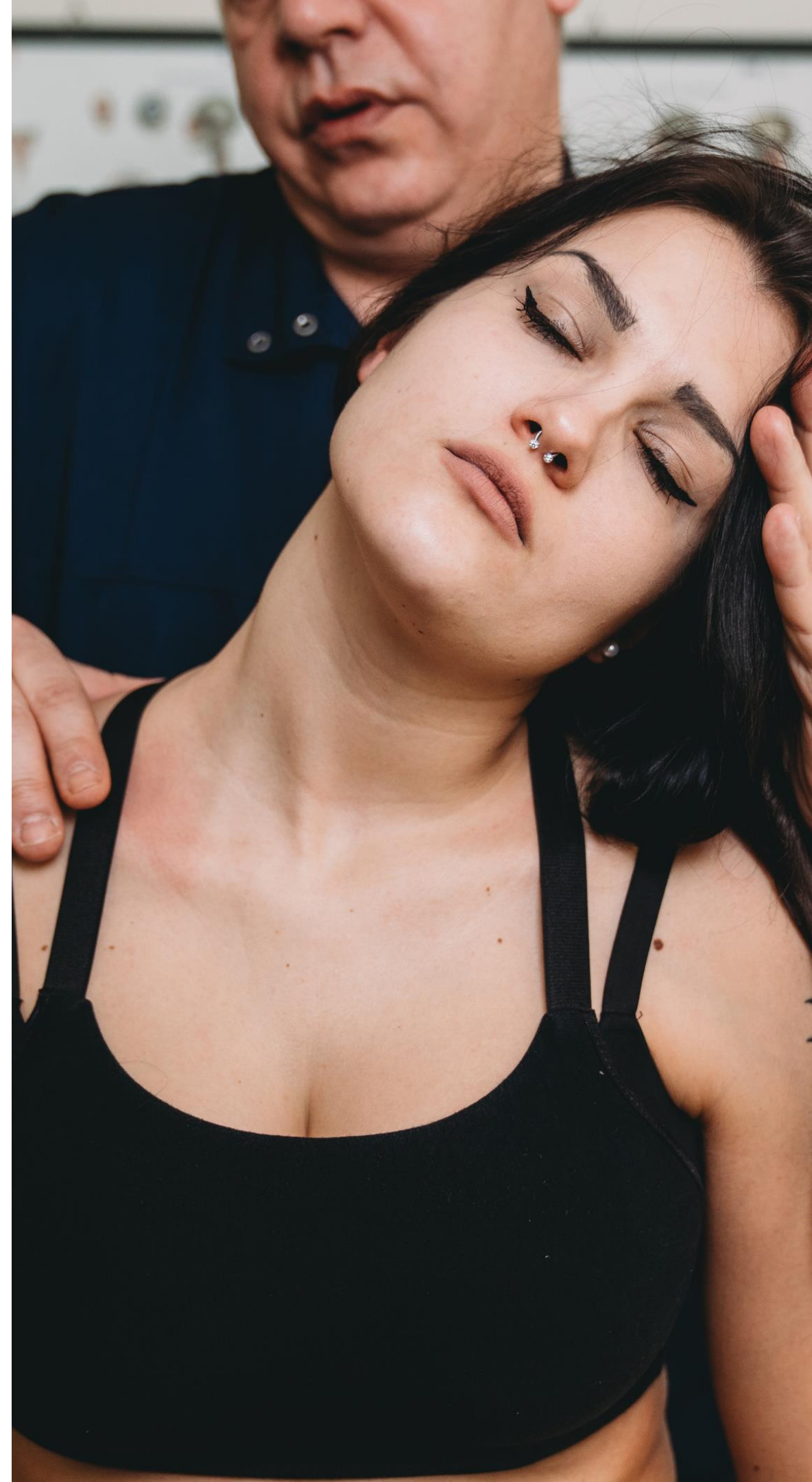
1. • Ovladati naprednom kliničkom procjenom kralježnice
2. • Integrirati slikovne dijagnostičke metode s funkcionalnim pregledom
3. • Primjenjivati manualne tehnike uz sigurnosne kriterije i utemeljenost na dokazima
4. • Dizajnirati individualizirane terapijske planove
5. • Integrirati manualnu terapiju s terapijskim vježbama
6. • Unaprijediti kliničko rasuđivanje u složenim slučajevima



## 4. STEČENE KOMPETENCIJE

Po završetku edukacije, polaznik će biti sposoban:

- Provesti cjelovitu neuromuskuloskeletnu procjenu.
- Prepoznati „red flags“ i „yellow flags“
- Primijeniti spinalne mobilizacije i manipulacije
- Odabrati specifične osteopatske tehnike
- Primijeniti dry needling i elektropunkciju uz kliničko rasuđivanje
- Propisati terapijske vježbe prema patologiji
- Re-evaluirati i prilagoditi terapiju prema tijeku oporavka



*by David Valenzuela*



# MODUL

## NAPREDNO KLINIČKO RASUĐIVANJE I NEUROFIZIOLOGIJA BOLI



Sadržaj:

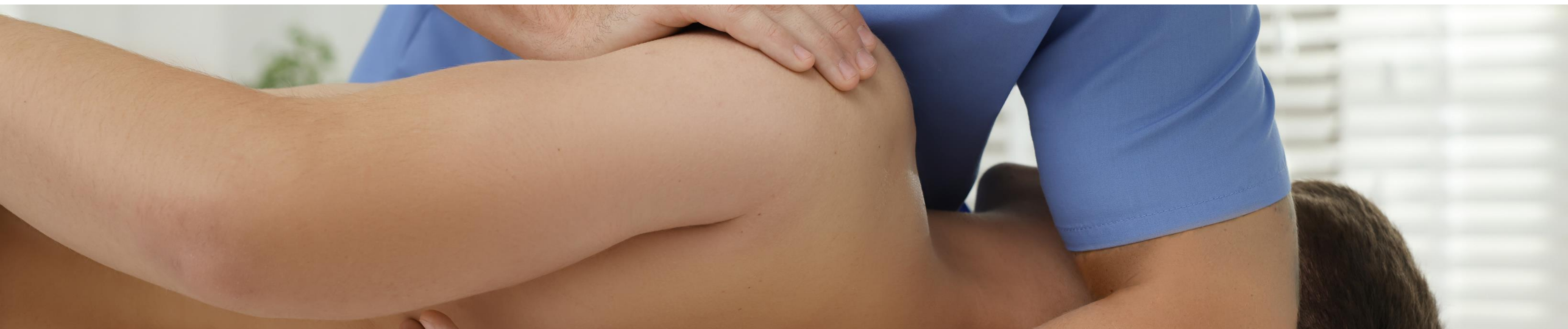
- Modeli kliničkog rasuđivanja (hipotetičko-deduktivni, prepoznavanje obrazaca)
- Nociceptivna, nociplastična i neuropatska bol
- Centralna i periferna senzibilizacija
- Psihosocijalni čimbenici („yellow flags“)
- Klinička komunikacija i edukacija o boli

Praktična primjena:

- Analiza složenih kliničkih slučajeva
- Postavljanje kliničkih hipoteza



*by David Valenzuela*



# MODUL

## PALPATORNA ANATOMIJA, FUNKCIONALNI LANCI I FUNKCIONALNI TESTOVI

# 2

Sadržaj:

- Primijenjena funkcionalna anatomija
- Napredna palpacija tkiva
- Mišićni lanci i sustavi motoričke kontrole
- Ortopedski testovi naspram funkcionalnih testova

Praktična primjena:

- Integracija palpacije i pokreta
- Cjelovita procjena pacijenta



*by David Valenzuela*



# MODUL

## 3

## CERVIKO-SKAPULARNI KOMPLEKS

Sadržaj:

- Biomehanika cervikalne kralježnice i skapule
- Česte disfunkcije (cervikalni bolni sindrom, glavobolje, gornji križni sindrom)
- Cervikalna motorička kontrola

Tehnike:

- Manualna terapija cervikalne kralježnice
- Cervikalne manipulacije
- Stabilizacijske vježbe



*by David Valenzuela*



# MODUL



## TORAKO -LUMBARNI KOMPLEKS

Sadržaj:

- Lumbalni i torakalni bolni sindrom: klasifikacija i pristup liječenju
- Lumbopelvična kontrola
- Čimbenici kronifikacije

Tehnike:

- Mobilizacija i manipulacija lumbalne kralježnice
- Specifične terapijske vježbe



*by David Valenzuela*



# MODUL

# 5

## SAKRO-ILIJAČNI KOMPLEKS

Sadržaj:

- Sakroilijakalna bol: suvremeni dokazi
- Stabilnost naspram mobilnosti
- Diferencijalna dijagnostika

Primjena:

- Validirani klinički testovi
- Vježbe motoričke kontrole
- Manualna terapija kod sakroilijakalnih disfunkcija



# MODUL

# 6

## DRY NEEDLING I ELEKTROPUNKCIJA U LIJEČENJU BOLNIH STANJA

Sadržaj:

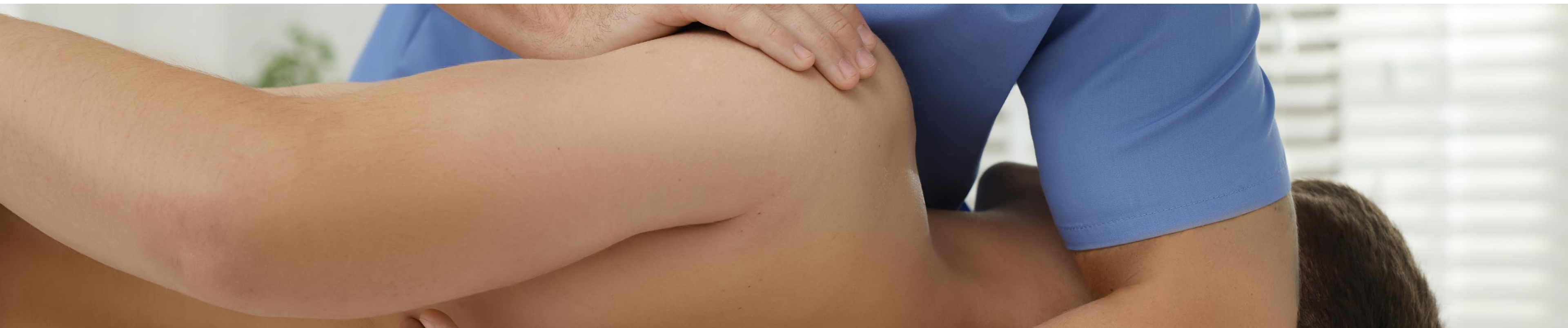
- Dokazi o učinkovitosti Dry Needlinga i Elektropunkcije
- Neurofiziološki mehanizmi
- Indikacije i kontraindikacije

Praksa:

- Površinske i dubinske tehnike
- Primjena Elektropunkcije i Dry Needlinga



*by David Valenzuela*



# MODUL

# 7

## GORNJI EKSTREMITET: RAME, LAKAT I ŠAKA

Sadržaj:

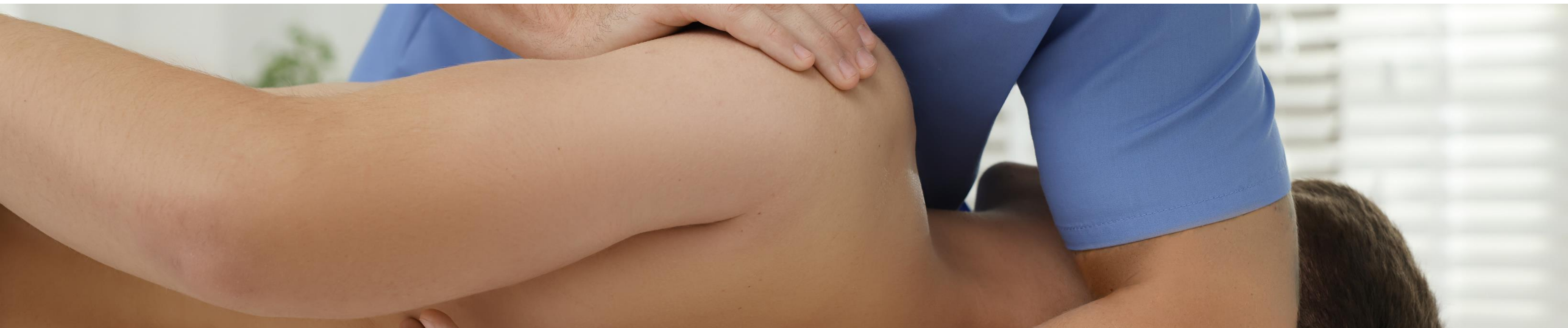
- Subakromijalni sindrom, nestabilnost, tendinopatije
- Lateralna bol u laktu
- Patologija ručnog zgloba i šake

Primjena:

- Manualna terapija + terapijske vježbe
- Progresija opterećenja



*by David Valenzuela*



# MODUL

# 8

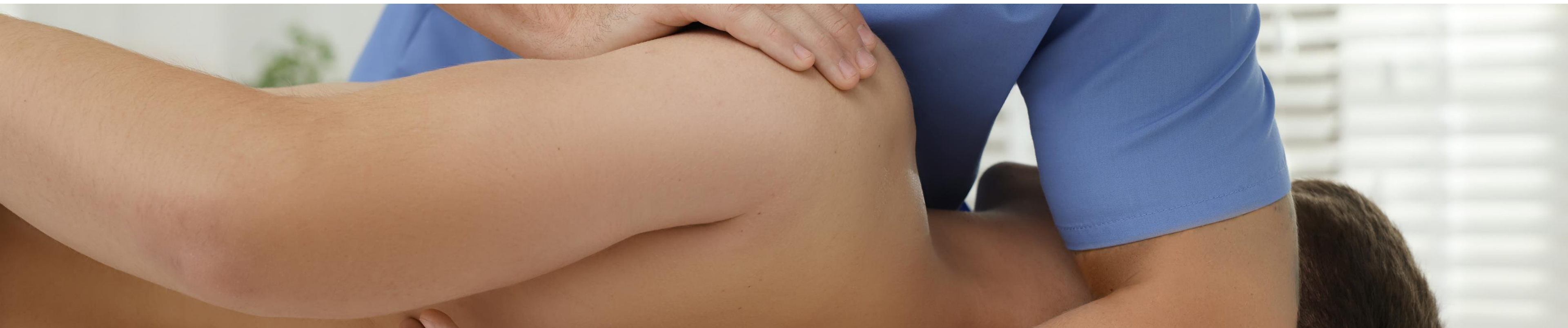
## DONJI EKSTREMITET: KUK, KOLJENO I GLEŽANJ

Sadržaj:

- Femoropatelarna bol, gonalgija, tendinopatije
- Kuk (FAI, gluteus medius)
- Stopalo i kontrola opterećenja

Primjena:

- Biomehanička analiza
- Manualna terapija+Progresivno terapijsko vježbanje



# MODUL

# 9

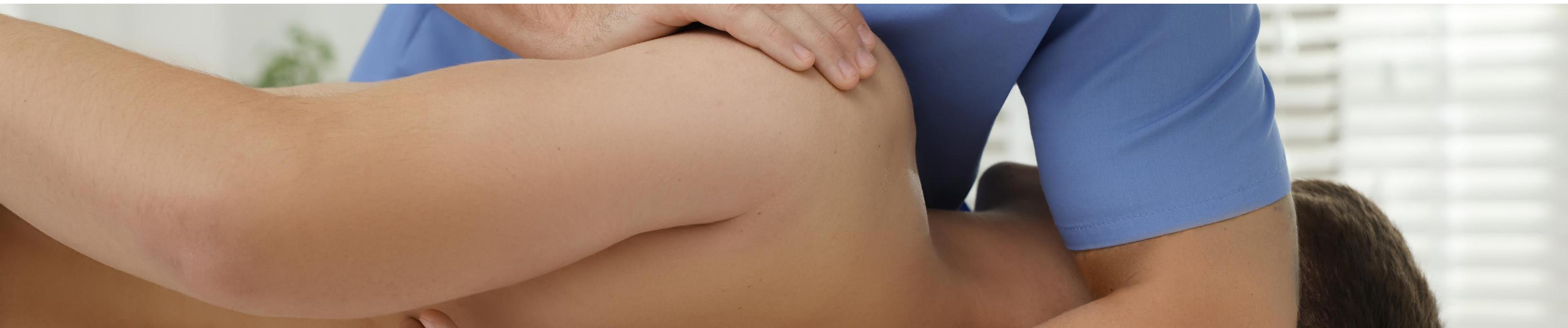
## KRANIOMANDIBULARNI I KRANIJALNI SUSTAV

Sadržaj:

- Temporomandibularne disfunkcije (TMD)
- Odnos cervikalne kralježnice i kranijalnog sustava
- Glavobolje

Tehnike:

- Kraniomandibularna manualna terapija
- Vježbe i motorička kontrola



# MODUL

# 10

## NEURODINAMIKA I FASCIALNI SUSTAV

Sadržaj:

- Neuralna mehanobiologija
- Neurodinamički testovi
- Fascijalni sustav: suvremeni dokazi

Primjena:

- Neuralne mobilizacije
- Integracija fascijalnog sustava u terapiji



*by David Valenzuela*



# MODUL



## VISCERALNA TERAPIJA

Sadržaj:

- Odnos između visceralnog i muskuloskeletnog sustava
- Dokazi i kontroverze
- Kliničke indikacije

Primjena:

- Visceralne manualne tehnike
- Sigurna klinička integracija



# MODUL

# 12

## TERAPIJSKE VJEŽBE, POVRATAK SPORTU (RETURN TO PLAY) I KLINIČKI SLUČAJEVI

Sadržaj:

- Doziranje terapijskog vježbanja
- Snaga, motorička kontrola i progresivna izloženost opterećenju
- Povratak sportu temeljen na kriterijima

Primjena:

- Rješavanje stvarnih kliničkih slučajeva
- Cjelovita integracija stečenih znanja i vještina



*by David Valenzuela*





# KALENDAR I PROGRAM

## **PRVA GODINA 2027**

**Modul 1:** 22.-24. siječnja 2027. DAVID VALENZUELA

**Modul 2:** 26.-28. veljače 2027. DAVID VALENZUELA

**Modul 3:** 2.-4. travnja 2027. SANDRA ESCUIN

**Modul 4:** 28.-30. svibnja 2027. ALEJANDRO AGUILAR

**Modul 5:** 10.-12. rujna 2027. SANDRA ESCUIN

**Modul 6:** 15.-17. listopada 2027. DAVID VALENZUELA

## **DRUGA GODINA 2027/28**

**Modul 7:** 5.-7. studenog 2027. ALEJANDRO AGUILAR

**Modul 8:** 3.-5. prosinca 2027. DAVID VALENZUELA

**Modul 9:** 21.-23. siječnja 2028 SANDRA ESCUIN

**Modul 10:** 3.-5. ožujka 2028. ALEJANDRO AGUILAR

**Modul 11:** 7.-9. travnja 2028. SANDRA ESCUIN

**Modul 12:** 12-14: svibanj 2028. DAVID VALENZUELA

**Obrana diplomskog rada i prezentacija diplome održat će se u završnom modulu.**



# MJESTO ODRŽAVANJA I CIJENA

## MJESTO ODRŽAVANJA

MOSTAR, HOTEL EMERALD

## CIJENA SPECIJALIZACIJE

CIJENA PO GODINI IZNOSI:

1. GODINA 2700EUR/5400KM
2. GODINA 2700EUR/5400KM
3. MOGUĆNOST PLAĆANJA PO ODULIMA (MODUL 450EUR/900KM) ILI U CIJELOSTI

# PROFESORI/ INSTRUKTORI



**DAVID  
VALENZUELA**

**Fisioterapeut,  
CEO BOX55**

Specijalista manualne i  
invazivne fizioterapije,  
specijalista sportske terapije i  
rehabilitacijskih vježbi



**ALEJANDRO  
AGUILAR**

**Fisioterapeut,  
CEO BOX55 & UFO**

Specijalist Manualne terapije i  
miofascijalne



**SANDRA  
ESCUIN**

**Fisioterapeut, Osteópata  
CEO CLINICA OSSIS**

Specijalist manualne  
terapije i Osteopatije



# ZAŠTO UPISATI SPECIJALIZACIJU?

Stvarna klinička edukacija, a ne samo tehnike

- Pristup temeljen na dokazima
- Integracija manualne terapije i terapijskih vježbi
- Međunarodni predavači
- Visok udio praktičnog rada
- Međunarodna diploma
- Profesionalno umrežavanje

Ovaj program ne podučava samo tehnike.

Oblikuje kliničare sposobne donositi odluke.





by David Valenzuela



## CERTIFIKACIJA

Međunarodna diploma iz Ortopedske manualne Terapije OMT

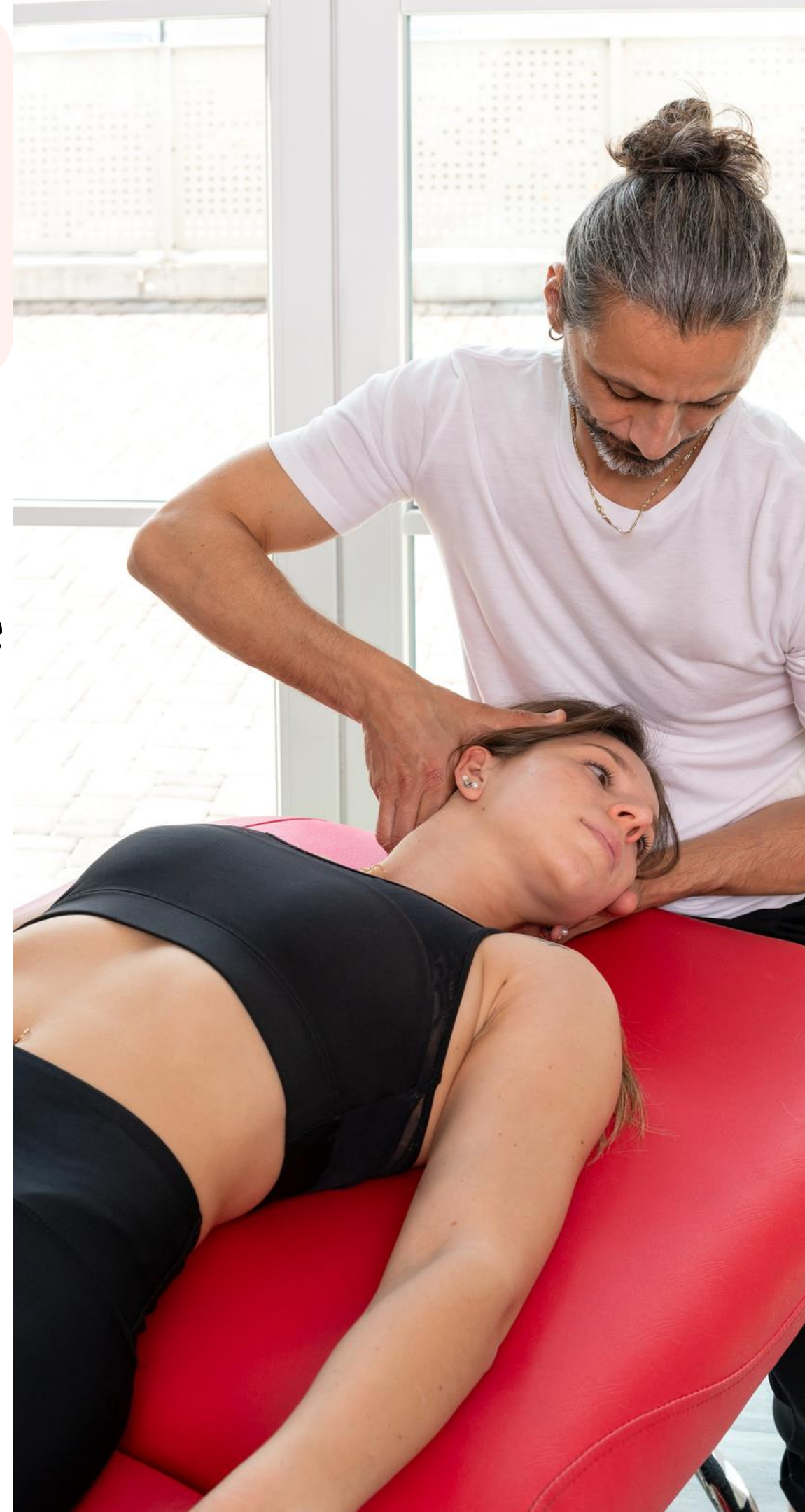
IFOMPT Standard i Osteopathic International Alliance (OIA)

Odobren od BOX55 Academy / Smart Fizio.

## OČEKIVANI REZULTATI

Po završetku edukacije, polaznik:

- Procjenjuje sigurno i samouvjereno
- Primjenjuje manipulacije, mobilizacije i sve druge navedene tehnike manualne i invazivne terapije uz kliničko rasuđivanje
- Integrira terapijske vježbe smisleno i dosljedno
- Donosi napredne kliničke odluke
- Jača svoj profesionalni položaj
- Unaprjeđuje kliničke ishode kod složenih pacijenata



by David Valenzuela

